

## Menüplan KW 39

(21. September 2026 bis 25. September 2026)

### Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

### Wochenhits

- Hit 1** Hausgemachte **Kartoffelgnocchi** an Tomatensauce mit Waldpilzen
- Hit 2** **Chili con carne** mit Paprika, Bohnen & Mais in Taco-Schalen mit Cheddarkäse gratiniert, dazu griechischer Joghurt mit Kräutern
- Hit 3** **Rucolasalat** mit gebackenen Randen mit Thymian, Feta, Apfel & gerösteten Walnüssen
- Hit 4** **Reissalat mit Thunfisch & Avocado**

### Montag, 21. September 2026

| Menü 1                                                                             | Menü 2 (Vegetarisch)                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Kürbiscremesuppe CHF 2.00                                                          | Kürbiscremesuppe CHF 2.00              |
| Pouletbruststreifen auf Eisbergsalat an Cäsar Dressing mit Parmesan & Brotcroutons | Randenrisotto mit Apfel & Bundzwiebeln |

### Dienstag, 22. September 2026

| Menü 1                                        | Menü 2 (Vegetarisch)                       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Süsskartoffel-Shepherd's Pies mit Hackfleisch | Süsskartoffel-Shepherd's Pies mit Sojahack |

### Donnerstag, 24. September 2026

| Menü 1                                                              | Menü 2 (Vegetarisch)                       |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Rindsschnitzel an Whiskey-BBQ-Sauce, dazu Wurzelgemüse & Kartoffeln | Kichererbsen-Blumenkohl-Curry mit Naanbrot |

### Freitag, 25. September 2026

| Menü 1                                                                                        | Menü 2 (Vegetarisch)         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Kresseschaumsuppe CHF 2.00                                                                    | Kresseschaumsuppe CHF 2.00   |
| Pasta <b>Neptuno</b> hausgemachte schwarze Nudeln mit Meeresfischen & Lauch an Weissweinsauce | Kaiserschmarren mit Apfelmus |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

#### Kosten für Schüler:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Menü oder Wochenhit:        | CHF 8.00 |
| Suppe:                      | CHF 2.00 |
| Sandwich oder Birchermüsli: | CHF 6.00 |