

Menüplan

(18. August bis 22. August 2025)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Penne all'Arrabbiata** Pikante Tomatensauce mit Parmesan extra
- Hit 2 Perlhuhnbrust** an Rotweinsauce auf Heidelbeerrisotto
- Hit 3 Couscoussalat** mit Ofenblumenkohl, Kichererbsen, Avocado, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Petersilie & Minze an Zitronenvinaigrette
- Hit 4 Reissalat mit Lachs & Avocado** an Hausdressing

Montag, 18. August 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Lachsforelle an Weissweinsauce, dazu Camargue-Reis & Gemüse	Pasta „Rita“ Kirschtomaten, Chili, Basilikum & Mozzarella

Dienstag, 19. August 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Zitronengrassuppe CHF 2.00	Zitronengrassuppe CHF 2.00
St. Galler Bratwurst an Zwiebelsauce, dazu hausgemachte Rösti	Rösti Pizza mit Kirschtomaten Bio Mozzarella & frischem Basilikum

Donnerstag, 21. August 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel CHF 2.00	Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel CHF 2.00
Chickenwrap mit Guacamole, Ruccolasalat & Tomaten	Wrap mit mediter. Gemüse, Guacamole & Ruccolasalat

Freitag, 22. August 2025

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Gebratener Zander auf mediterranem Gemüse, dazu Bio Basmatireis & Zitrone	Tofu Süss-Sauer mit Paprika, Ananas & Zwiebeln auf Biobasmatireis

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00