

Menüplan

(03. Februar 2025 bis 07. Februar 2025)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Mexikanische Quinoapfanne** (Paprika, Mais, schwarze Bohnen) mit Avocado & Joghurt
- Hit 2 Perhuhnbrust** an Rotweinsauce mit Fächerkartoffeln und Rispenntomaten
- Hit 3 Reissalat mit rosa Thunfisch:** Reis mit gelben & roten Paprika, rosa Thunfisch, Kirschtomaten, Cashewnüsse & Petersilie an italienischer Sauce
- Hit 4 Inside Out Sushi:** 3 Krebs, 3 Tuna, 3 Spicy Tofu mit Sojasauce

Montag, 03. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
Schweinerückenbraten an Aprikosenkruste aus dem Ofen mit Rosmarinkartoffeln	Äpler Magronen mit Bio Alpkäse, Kartoffeln & Frühlingzwiebeln, dazu Apfelmus

Dienstag, 04. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
Zitronengras-Kokossuppe CHF 2.00 Barbecue Beef Ribs mit Coleslawsalat	Zitronengras-Kokossuppe CHF 2.00 Serviettenknödel mit Pilzragout

Donnerstag, 06. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
Pouletschenkel fein mariniert mit Kartoffel-Tarte & Kräuterquark	Moussaka mit Sojahack, Kartoffel & Aubergine

Freitag, 07. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
Vegi-Gerstensuppe CHF 2.00 Ofen-Goldbrasse an Tomaten-Kokossauce mit Couscous	Vegi-Gerstensuppe CHF 2.00 Geröstete Süsskartoffeln und Karotten an Kräutermarinade mit Couscous

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: **CHF 8.00**
- Suppe: **CHF 2.00**
- Sandwich oder Birchermüsli: **CHF 6.00**